



*dag Veerle,*

*Zopas je mailtjes gelezen ! Heel veel dank hé voor de info !  
Voor de uitstap van het filmmuseum zal ik passen ☺*

*Ben pas thuis van de Stiltehoeve. Was daar van maandag tot vandaag. Heeft goed gedaan voor mijn zelfvertrouwen om terug eens alleen weg te gaan en dingen te proberen doen op een prikkelarme plaats !  
Heb eens wat onkruid gewied in hun tuin, meditaties, véééééél geschreven (deed dat vroeger ook graag, draad terug opgenomen), gelezen, gezelschapsspelletjes.  
Alleen een stukje gefietst....whaw !  
Alleen wandelingetjes gedaan.*

*En Veerle, wat ik terug gevoeld heb deze week : een blijdschap in mij die ik ken van voor 20/11.  
Ik had nu wel momentjes dat ik "tevreden" kon zijn maar blijdschap is toch een héél ander gevoel hé !  
Had eigenlijk niet verwacht dat ik dat ooit zou terug voelen.  
En nog iets héél belangrijks : voor het eerst kon ik welgemeend tegen mezelf zeggen : ik ben blij dat ze me gered hebben op 20/11.  
Ik merk bij mezelf dat er belangrijke dingen gebeurd zijn bij mij die een positieve draai gegeven hebben in mijn revalidatie .....*

*fijn weekend hé Veerle !"*